

# 広げよう「認知症」支援の輪 認知症カフェ

認知症の人やその家族を中心に、どなたでも自由に参加することができます。

開催場所や開催日時は裏面をご覧ください。

**「認知症」**は、誰もがなるかもしれない、とても身近な脳の病気です。

「認知症」は、いろいろな原因で脳の細胞が傷ついたり、働きが悪くなることで、「記憶」、「計画」、「判断」などが難しくなり、さまざまな生活のしづらさが現れる状態のことをいいます。

認知症の人たちは、今までの自分となにかが違ふと感じたり、自分の居場所のないことに不安を感じやすいため、一番苦しい思いや悲しい思いをしているのは本人なのです。

認知症カフェは、認知症の人、家族、サポーターなど、いろんな人が知り合い、つながる場です。お気軽にお越しください。

記憶や判断が難しくても、楽しい、うれしいと感じる心や、何かしたいという気持ちは変わりません。



# あなたのまちの認知症カフェ ♪



## ①風街 花水木の会 (中央商店街)

毎月・第4水曜日・午後1～3時  
参加費無料／飲み物代100円



## ②紅琲院ハマダ 花水木の会

(東助松町 4-3-41)

毎月・第2金曜日・午後1～3時  
参加費無料／飲食代はメニューどおり



## ③愛の家グループホームあびこ 花水木の会

偶数月・第2土曜日 午後1時30分～3時  
参加費無料

(我孫子 150番地)



## ④コミュニティサロン<sup>のどか</sup>和花

(旭町 7-23 田中邸)

毎週木曜日・午後1時30分～4時  
参加費200円 (飲み物、お菓子付)



NPO 法人泉大津市和花 ☎080-6234-3788(法人)

問い合わせ 地域包括支援センター ☎21-0294  
愛の家グループホームあびこ ☎21-7150