

人生100年時代

～ 医師から学ぶ “カマタ式”健康づくりと

ピンピンコロリのコツ～

人生の最期の時をどのように過ごしたいか、大切な方と話し合ってみませんか。

とき **10月22日** (日) 午後2時～3時30分

ところ テクスパ大阪 小ホール (開場 午後1時30分)

対象 泉大津市・忠岡町 に 在住 または 在勤の人

定員 100名 (先着順) 無料

テーマ

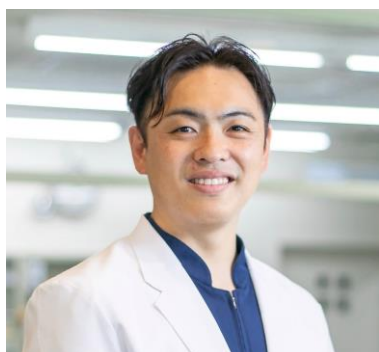


医師から学ぶ“カマタ式”健康づくりとピンピンコロリのコツ

講師 奥 知久氏 医療法人ぼちぼち会 おく内科・在宅クリニック

一般社団法人 地域包括ケア研究所

K I S A 2 隊大阪事務局長



奥氏は著書「がんばらない」等でお馴染みの鎌田實氏 (作家・諏訪中央病院 名誉院長) に師事され、在宅医療の普及や様々な地域の健康づくりに取り組んでおられるドクターです。

申込方法 令和5年9月25日 (月) から泉大津市地域包括支援センターへ

来所または電話でお申し込みください。



☎0725-21-0294 (申込・問合せ先)

